

<b>Принято</b> педагогическим советом протокол №1 от 18.08.2025 г. председатель педагогического совета: Павлов Т.В.	<b>«Утверждаю»</b> Директор МБОУ «СОШ №13 г. Лениногорска» МО «ЛМР» РТ: Павлов Т.В. <small>Введено в действие приказом №101 - ОД от 18.08.2025 г.</small>
---	---

№2.16

**Положение о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №13 г. Лениногорска» муниципального  
образования «Лениногорский муниципальный район» Республики Татарстан**

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115, Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20) Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПин 1.2.3685-21), Уставом школы.

1.2 Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБОУ «СОШ №13 г. Лениногорска» МО «ЛМР» РТ (далее - Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4 Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Совета обучающихся, советом родителей школы и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

### **II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

1.1 Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

1.2 Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

1.3 Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.4 Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

1.1 Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

1.2 Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.

1.3 После каждого учебного периода следуют каникулы.

1.4 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

1.5 Обучение в Школе ведется: в 1-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе, во 2-9-х классах - по 6-ти дневной учебной неделе.

1.6 Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 45 минут.

1.7 В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый;

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

1.8 Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 00 минут.

1.9 После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

1.10 Расписание звонков:

- 1 урок: 08.00 - 08.45, перемена - 10 минут;  
2 урок: 08.55 - 09.40, перемена - 15 минут;  
3 урок: 09.55 - 10.40, перемена - 15 минут;  
4 урок: 10.55- 11.40, перемена - 10 минут;  
5 урок: 11.50 - 12.35, перемена - 10 минут;  
6 урок: 12.45 - 13.30, перемена - 10 минут;  
7 урок: 13.40 - 14.25

1.11 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

1.12 Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	6-дневная учебная неделя (в 1 классе 5-дневная)
1	21
2-4	26
5	32
6	33
7	35
8-9	36

1.13 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

1.14 Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- 1) для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- 2) для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю буроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- 3) для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- 4) для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

1.15 Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60 - 80 %.

1.16 С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

1.17 Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

1.18 Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

1.19 Объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году.

1.20 Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4-5 класса , 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов.

1.21 Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

1.22 Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

1.23 Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

### **III. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

3.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

3.3 Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после

окончания уроков.

3.4 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.5 Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут.

#### **IV. ПЕДАГОГИЧЕСКИМ РАБОТНИКАМ ШКОЛЫ ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

4.1 Изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации.

4.2 Отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен.

4.3 Удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших.

4.4 Отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья.

4.5 Оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание.

4.6 Освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих.

4.7 Отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

#### **V. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

5.1 Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.